



本目浅吉

富士山名茶

日本静岡緑茶

Japan Shizuoka Green Tea

静岡緑茶 静岡の茶叶历史开始于13世纪末。静岡市出身的圣一国师从中国带回茶种在自己的家乡开辟了茶园。到了19世纪,在牧之原大规模地种植茶树,为静岡成为今日茶叶产区奠定了基础。后又经过制茶技术的开发,品种改良成为日本之最。静岡茶,经过国家和地方研究所以及茶叶相关企业的共同努力,无论是从质量,数量或者是销量已经成为日本第一。现在,日本茶叶年产量大约10万吨左右,其中静岡茶约占50%,销量占近70%。

最近的研究表明,茶叶中含有的儿茶素类,咖啡因,茶氨酸,维生素C,食物纤维,氟,矿物质以及皂素等多种具有对人体健康有意的成分。

静岡の緑茶 静岡県の茶は、13世紀に静岡市に生まれた聖一国師が中国から茶の種をもたらし、出生地に近い土地にまいたのが始まりと伝えられます。

19世紀には大規模な牧之原開拓など、日本一の大茶園となる基盤が作られ、これと併せて生産の機械化、品種の改良など技術の改善がなされ今日の発展をみました。現在、静岡県の緑茶の生産は常に良品・安全生産のもと、国や県の試験研究機関をはじめ、茶業関係者の努力によって日本の茶生産量、約10万tの約50%をしめ、又、流通面では70%近くをしめ、品質・数量・流通量ともに日本一のお茶どころになっています。

最近においては緑茶の健康効果の研究が進んでいて、カテキン・カフェイン・テアニン・ビタミンC・食物繊維・フッ素・ミネラル・サポニンなど、多くの体に良い成分が含まれていることが判明しています。

Shizuoka's Green Tea Tea first made its way to Shizuoka Prefecture in the 13th century when Shizuoka born Shoichi Kokushi brought tea seeds from China and planted them not far from his birthplace. In the 19th century, large-scale fields were cultivated, setting the foundation for Japan's largest tea estate. At the same time, with such technological improvements as the mechanization of production and refinement of varieties, tea has developed to its present state.

Today, Shizuoka Prefecture enjoys consistently stable, high-quality green tea production, and thanks to the efforts of those in the tea industry, including national and prefectural testing and research organizations, Shizuoka produces approximately 50% and distributes almost 70% of Japan's yearly output of 100,000 tons of tea, and is Japan's number one tea producer in terms of quality, volume, and distribution.

Recently, research on the health benefits of green tea has revealed that green tea contains many elements that are beneficial to the body, including catechin, caffeine, theanine, vitamin C, dietary fiber, fluorine, minerals, and saponin.